

## Besichtigung der Lichtensteinmühle

Aus der Region für die Region lautete das Motto anlässlich der Mühlenbesichtigung in der Lichtensteinmühle in Honau. Nach einer kurzen Begrüßung durch Frau Frech übernahm "Müller Hans" die Führung und erläuterte die unterschiedlichen Mehl- und Getreidesorten, die in der Mühle verarbeitet werden. Mit viel Witz und zum Teil humoristischen Einlagen brachte uns Hans die Abläufe näher und stand für Fragen bzgl. der unterschiedlichen Mehlsorten Rede und Antwort.

Seit über 500 Jahren drehen sich die Räder der Lichtensteinmühle im Biosphärengebiet Schwäbische Alb. Dennoch ist die Lichtensteinmühle in Honau ihren traditionellen Prinzipien und Werten treu geblieben. Der gesamte Ablauf vom Schrot zum Korn wurde uns in dieser Führung gezeigt mit anschließender Brotverkostung sowie der Möglichkeit, Produkte im Mühlenlädle zu erwerben. Den Abschluss nach der zweistündigen Führung machten die 23 Teilnehmer im nahegelegenen Restaurant Rössle bevor es gegen 18.30 Uhr wieder zurück nach Pliezhausen ging.